

Je gagne du temps avec l'aide de l'IA

Niveau 2

📌 Les 3 points importants à retenir

Prendre en main Gemini

Déléguer des tâches du quotidien et gagner du temps : synthétiser, organiser et créer des documents en quelques secondes.

Structurer vos prompts

Savoir utiliser des techniques avancées (prompt inversé, auto-questionnement) pour obtenir des réponses plus pertinentes.

Exploiter les fonctions clés

Exploiter Canvas, Nano Banana, VEO 3... pour créer, analyser et accélérer son travail quotidien.

✍️ Les Prompts présentés (à réutiliser)

Générer des prompts utiles



"J'ai trouvé un [...] qui me plaît et je souhaite obtenir un prompt pour générer un contenu du même type. Peux-tu faire du prompting inversé sur ce texte en prenant soin d'identifier le ton et les techniques de rédaction utilisées ?"

Inviter l'IA à vous questionner



"Je souhaite trouver de nouvelles idées de slogans publicitaires pour mon entreprise [...]. Pose-moi toutes les questions dont tu as besoin pour comprendre le contexte de ma demande avant de me répondre."

Et à détailler sa réflexion



"Je veux planifier une campagne marketing sur les réseaux sociaux pour mon entreprise de [...]. Propose une séquence complète en 5 étapes, comprenant : recherche d'idées, rédaction des posts, création visuelle, calendrier de publication, et analyse des performances."

⚙️ Les outils clés



Gemini

Assistant IA conversationnel pour la productivité et la création.



Gemini Live

Fonctionnalité vocale idéale pour s'entraîner à un entretien ou brainstormer.



Workspace

Intégrations pour agir sur Gmail, Drive ou YouTube.



Google Sheets

Pour exploiter et mettre en page les tableaux générés par l'IA via le bouton "Exporter vers Sheets".



Pour aller plus loin, accédez aux outils et tutoriels



Application Gemini



Gemini Notebook



Chaîne YouTube

Utiliser l'IA de façon responsable

Les outils d'IA générative sont très efficaces pour traiter les informations et reconnaître les modèles, mais ils manquent de pensée critique et de conscience humaine.

Pour utiliser l'IA de façon responsable, il est important de choisir le bon outil et de comprendre les limites de l'IA. Il faut pour cela créer les prompts (les instructions que vous donnez à l'IA) avec soin et évaluer les résultats de manière critique afin de minimiser les biais, la désinformation et les risques éthiques.

Biais et stéréotypes

L'IA apprend à partir de données, qui peuvent contenir des biais qui renforcent les stéréotypes. Elle reflète les tendances de ses données d'entraînement. Le fait de conscientiser ces biais permet de créer des résultats plus inclusifs et plus précis.



Formuler des prompts de manière inclusive

Utilisez un langage inclusif dans vos prompts pour obtenir des résultats plus représentatifs



Remettre en question les hypothèses

Si les résultats de l'IA manquent de diversité, affinez votre prompt pour obtenir une meilleure représentation

Hallucinations et incohérences

L'IA peut parfois produire des réponses incorrectes ou trompeuses, appelées "hallucinations". Elles sont dues à des données limitées, à des prompts peu claires ou à la tendance de l'IA à prédire des tendances plutôt que des faits.



Vérifier et croiser les informations

Validez les résultats d'IA à l'aide d'une source fiable



Utiliser des prompts clairs et détaillés

Évitez les instructions vagues



Inclure des références fiables

Guidez l'IA vers des réponses factuelles

Utiliser l'IA de façon responsable

📌 Les 5 questions à se poser

L'IA est-elle l'outil **approprié** ?



Réfléchissez aux effets de l'utilisation de l'IA pour vous aider à résoudre un problème ou à accomplir une tâche, et faites toujours preuve de discernement et de pensée critique.

Avant d'utiliser l'IA, demandez-vous si elle est adaptée à la tâche que vous devez accomplir.

Est-ce que j'ai l'**autorisation** ?



Si vous travaillez en entreprise, demandez l'autorisation d'utiliser l'IA aux personnes compétentes. Vérifiez si votre entreprise dispose d'une version professionnelle.

Les données sont-elles **sécurisées** ?



Tenez compte des implications en termes de confidentialité et de sécurité de l'outil d'IA que vous utilisez, qu'il soit public ou propriétaire.

Si vous avez un doute, évitez d'inclure des données confidentielles ou personnelles. Vérifiez si votre entreprise dispose d'une version professionnelle d'un outil d'IA qui vous permet de l'utiliser pour d'autres cas d'utilisation.

Le contenu est-il **exact** ?



Évaluez tous les contenus générés par l'IA avant de les intégrer à votre travail ou de les partager. Veillez toujours à vérifier que les résultats de l'IA avant de les appliquer.

Suis-je **transparent** ?



Informez du fait que vous utilisez l'IA et soyez transparent sur la façon dont vous le faites.